

# Mass General Brigham 有關流感和 COVID-19 疫苗的通告

流感疫苗可以保護您免受流感感染,並降低您得流感併發症的風險。我們還建議您接種更新的 新冠病毒病 (英語簡稱- COVID-19) 疫苗。

## 為什麼接種流感疫苗很重要?

接種流感疫苗會減少您感染流感的可能性。接種流感疫苗並不能完全防止您感染流感。接種流感疫苗卻可以降低感染、得重症、死亡和住院的風險。

### [疾病控制中心\(英語簡稱- CDC\)](#)

建議年齡為六個月及以上的人士都應接種流感疫苗。流感疫苗有不同的類型。一些流感疫苗適用於 65 歲以上的人士。如果您年滿 65 歲或以上,而這些疫苗可供使用,則您應該接種。

## 接種流感疫苗的費用是多少?

- 大多數醫療保險公司都承保接種流感疫苗,無需收取共付額或共付保險。但他們可能要求您在特定地方接種疫苗。請務必查詢您的保險公司的要求。
- 如果您沒有醫療保險,請致電您將接種流感疫苗的診所,討論有關收費。

## 我是否還需要接種更新的 COVID-19 疫苗?

我們鼓勵您接種更新的 2024-2025 年 COVID-19 疫苗。更新的疫苗將保護您抵禦最新病毒變種。欲知詳情請參閱我們的 [COVID-19 疫苗常見問題](#)。

## 我可以同時接種流感疫苗和 COVID-19 疫苗嗎?

是的,即使您最近接種了 COVID 疫苗,您也可以隨時接種流感疫苗。您甚至可以在同一天接種兩種疫苗。

## 我會從流感疫苗中感染流感嗎?

接種流感疫苗不能引起流感。流感疫苗含有滅活(「非活的」)的流感病毒或病毒的一部分。

## 我沒有生病。我為何需要接種流感疫苗?

當您接種流感疫苗,您不只是在保護自己。通過防止流感傳播,您正在保護所有其他人,這包括我們的病人和您的家人、朋友和社區。每個人都有患病風險;CDC 估計,在 2010 年至 2023 年期間,流感每年造成 930 萬至 4,100 萬例疾病、100,000 至 710,000 例住院和 4,900 至 51,000 例死亡。

## 為什麼我每年都得接種流感疫苗?

流感疫苗的保護作用會逐漸消失。此外,每年的流感的病毒株都在變化,因此您需要在每個秋季接種更新的流感疫苗。

[在 CDC 的網站上找到有關流感和流感疫苗的更多資訊](#)>

## 我可以在哪裡接種流感或 COVID-19 疫苗？

有許多地方可以接種流感疫苗或更新的 COVID-19 疫苗。您應該在最方便的地方接種流感疫苗。

請注意：有些地方可能只為某些年齡段的病人提供流感疫苗,或者可能沒有適用於 65 歲及以上病人的疫苗。

### 當地藥房

請到當地藥房接種流感或 COVID-19 疫苗。

當地藥房不一定為初生嬰和幼兒提供疫苗接種服務。如果您有疑問，請聯絡您孩子的兒科醫生辦公室。

尋找可提供流感、RSV 或 COVID-19 疫苗接種服務的當地藥房，您可瀏覽 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 網站或致電 1-800-232-0233。

### 基本保健提供者辦公室

Mass General Brigham 的多間基本保健和專科診所，將在定期的約診時段提供流感、COVID-19 或 RSV 疫苗的接種服務。我們的大多數診所不提供僅接種疫苗的預約。