

Вакцины от гриппа и COVID-19 в Mass General Brigham

Вакцина от гриппа защищает вас от заболевания гриппом, а также может снизить риск осложнений после гриппа. Мы также рекомендуем вам не пропускать ваши вакцинации от COVID-19.

Почему важна вакцинация от гриппа?

Вакцина от гриппа снижает вероятность того, что вы заболеете гриппом. Прививка от гриппа не может полностью защитить вас от заболевания гриппом. Но получение прививки от гриппа снижает риск заражения, тяжелого течения заболевания, смерти и госпитализации.

[Центры по контролю за заболеваниями \(Centers for Disease Control - CDC - на англ.\)](#) рекомендуют, что всем лицам в возрасте от шести месяцев и старше следует пройти вакцинацию от гриппа. Существуют различные типы вакцин от гриппа. Некоторые вакцины от гриппа предназначены для людей в возрасте 65 лет и старше. Если вам 65 лет и более, вам следует сделать прививки этими вакцинами, если они имеются в наличии.

Сколько стоит вакцина от гриппа?

- Большинство компаний медицинского страхования покрывают расходы на вакцинацию от гриппа без взимания доплаты или со-страхования. Однако, они могут потребовать, чтобы вы прошли вакцинацию в определенном месте. Обязательно ознакомьтесь с требованиями вашей страховой компании.
- Если у вас нет страховки, пожалуйста, позвоните в клинику, где вам будут делать прививку от гриппа, чтобы обсудить ее стоимость.

Нужно ли мне также получить обновленную бустерную вакцину от COVID-19?

Мы призываем вас пройти обновленную (2024–2025 гг) вакцинацию от COVID-19. Обновленная вакцина будет защищать вас от новейших штаммов вируса. Более подробную информацию об обновленной вакцине можно найти в разделе [часто задаваемых вопросах о вакцине COVID-19](#).

Могу ли я получить вакцину от гриппа вместе с вакциной от COVID-19?

Да, вы можете сделать прививку от гриппа в любое время, даже если вы недавно получили вакцину от COVID. Вы даже можете получить обе вакцины в один и тот же день.

Могу ли я заболеть гриппом из-за вакцины от гриппа?

Прививка от гриппа не может быть причиной гриппа. Прививки от гриппа содержат либо инактивированный («убитый») вирус гриппа, либо части этого вируса.

Я не болеваю. Зачем мне нужна прививка от гриппа?

Когда вы получаете прививку от гриппа, вы защищаете не только себя. Предотвращая распространение гриппа, вы защищаете всех остальных, включая наших пациентов, а также вашу семью, друзей и общество. Риск заболеть есть у всех людей; по оценкам CDC, в период с 2010 по 2023 год грипп стал

причиной от 9,3 до 41 миллиона случаев заболевания, от 100 000 до 710 000 госпитализаций и от 4 900 до 51 000 случаев смерти ежегодно.

Почему мне нужно получать прививку от гриппа каждый год?

Защита, получаемая за счет вакцины от гриппа, ослабевает. Кроме того, циркулирующие штаммы вируса гриппа меняются из года в год, поэтому вам нужно делать новую прививку от гриппа каждую осень.

[Более подробную информацию о гриппе и вакцине от гриппа можно найти на веб-сайте CDC >](#)

Где можно получить вакцину от гриппа или COVID-19?

Существует много мест, где можно получить вакцину от гриппа или обновленную вакцину от COVID-19. Вам следует получить вашу вакцину от гриппа там, где вам это наиболее удобно.

Пожалуйста, обратите внимание: В некоторых местах вакцина от гриппа может быть доступна только пациентам определенного возраста или могут не быть в наличии вакцины для пациентов в возрасте 65 лет и старше.

Местная аптека

Посетите местную аптеку, чтобы получить вашу вакцину от гриппа или COVID-19. Местные аптеки не могут проводить вакцинацию младенцев и детей младшего возраста. Если у вас есть проблемы, пожалуйста, обратитесь в офис педиатра вашего ребенка.

Чтобы найти местную аптеку для получения вакцин от гриппа, RSV или COVID-19, вы можете зайти на веб-сайт [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) или позвонить 1-800-232-0233.

Офис лечащего врача

Многие офисы врачей первичной медицинской помощи и специализированные офисы Mass General Brigham будут предлагать вакцины от гриппа, COVID-19 или RSV на назначенных регулярных визитах в эти офисы. Большинство наших клиник не предлагают приемы исключительно для получения вакцины.