

Vacinas contra gripe e COVID-19 no Mass General Brigham

A vacina contra a gripe o protege de contrair a gripe e também pode reduzir o risco de complicações da gripe. Também recomendamos que você mantenha em dia suas vacinas contra o COVID-19.

Por que a vacina contra a gripe é importante?

A vacina contra a gripe reduz a probabilidade de você contrair a gripe. A vacina contra a gripe pode não impedi-lo(a) completamente de contrair a gripe. Mas tomar uma vacina contra a gripe reduz o risco de infecção, doença grave, morte e hospitalização.

[Os Centros de Controle de Doenças \(CDC - em inglês\)](#) recomendam que todas as pessoas com seis meses de idade ou mais tomem a vacina contra a gripe. Existem diferentes tipos de vacinas contra a gripe. Algumas vacinas contra a gripe são destinadas a pessoas com 65 anos ou mais. Se você tem 65 anos ou mais, deve tomar essas vacinas, se disponíveis.

Quanto custa a vacina contra a gripe?

- A maioria das empresas de seguro de saúde cobre as vacinas contra a gripe sem cobrar coparticipação ou cosseguro. Mas eles podem exigir que você receba a vacina em um local específico. Certifique-se de verificar os requisitos de sua seguradora.
- Se você não tiver seguro, entre em contato com a clínica onde receberá a vacina contra a gripe para conversar sobre o custo da vacina.

Também preciso tomar a vacina atualizada contra a COVID-19?

Recomendamos que você tome a vacina atualizada contra a COVID-19 para 2024-2025. A vacina atualizada o protegerá contra as mais recentes variantes de vírus. Encontre mais informações sobre a vacina atualizada em nossas [perguntas frequentes sobre a vacina contra a COVID-19](#).

Posso tomar a vacina contra a gripe e a vacina contra a COVID-19 juntas?

Sim, você pode se vacinar contra a gripe a qualquer momento, mesmo que tenha recebido a vacina contra COVID recentemente. Você pode até tomar as duas vacinas no mesmo dia.

Posso pegar gripe por meio da vacina contra gripe?

A vacina contra a gripe não pode causar a gripe. As vacinas contra a gripe contêm o vírus da gripe inativado ("morto") ou partes do vírus.

Eu não fico doente. Por que preciso tomar a vacina contra a gripe?

Quando você toma a vacina contra a gripe, não está apenas se protegendo. Você está protegendo todos os outros ao evitar a disseminação da gripe, o que inclui nossos pacientes e sua família, amigos e comunidade. Todos correm o risco de adoecer; o CDC estima que a gripe tenha causado de 9,3 milhões a 41 milhões de doenças, de 100.000 a 710.000 hospitalizações e de 4.900 a 51.000 mortes por ano entre 2010 e 2023.

Por que tenho que tomar a vacina contra a gripe todo ano?

A proteção decorrente da vacina contra a gripe perde o efeito. Além disso, as cepas do vírus da gripe que circulam mudam de ano para ano, portanto, você precisa tomar uma vacina contra a gripe atualizada a cada outono.

[Encontre mais informações sobre a gripe e a vacina contra a gripe no site do CDC >](#)

Onde posso tomar a vacina contra a gripe ou contro a COVID-19?

Há muitos locais para tomar a vacina contra a gripe ou a vacina atualizada contra a COVID-19. Você deve tomar a vacina contra a gripe onde for mais conveniente para você.

Por favor, observe: Alguns locais podem oferecer a vacina contra a gripe apenas para pacientes de determinadas idades ou podem não ter disponíveis as vacinas para pacientes com 65 anos ou mais.

Farmácia local

Visite uma farmácia local para obter sua vacina contra gripe ou COVID-19. . As farmácias locais não podem administrar em bebês e crianças pequenas. Entre em contato com o consultório do pediatra do seu filho se estiver tendo problemas.

Para encontrar uma farmácia local para vacinas contra gripe, RSV ou COVID-19, você pode acessar [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ou ligar para 1-800-232-0233.

Consultório do clínico geral

Muitos consultórios de atendimento básico e de especialidades da Mass General Brigham oferecerão a vacina contra a gripe e/ou a vacina atualizada contra a COVID-19 ou RSV em consultas regulares no consultório. A maioria de nossas clínicas não oferece consultas somente para vacinas.