

## Mass General Brigham's Health Equity Strategic Plan Executive Summary

**A equidade na saúde** é a situação em que todos têm uma oportunidade justa e equitativa de atingir seu mais alto nível de saúde.<sup>1</sup> Para atingir esse objetivo, são necessários esforços sociais focados e contínuos para lidar com injustiças históricas e contemporâneas; superar obstáculos econômicos, sociais e outros obstáculos à saúde e ao atendimento médico; e eliminar disparidades de saúde evitáveis.<sup>1</sup> No Mass General Brigham, acreditamos que o racismo sistêmico é um problema de saúde pública que afeta nossos pacientes, nossa força de trabalho e as comunidades que atendemos. Trabalhando coletivamente, estamos agindo em todo o sistema para acabar com o racismo e aprendendo à medida que avançamos. Nossa missão é eliminar as barreiras, os sistemas e as ações dentro e fora de nossas paredes para oferecer atendimento médico excelente e igualdade para todos.

Nos próximos quatro anos, esperamos continuar a melhorar a equidade nos resultados clínicos por meio da implementação e da iteração de nosso Roteiro de Equidade na Saúde (Health Equity Roadmap - em inglês). O roteiro foi criado para destacar as principais condições em que existem desigualdades na saúde que afetam os pacientes da MGB e as comunidades atendidas pela MGB e são os maiores contribuintes para o excesso de morbidade e mortalidade entre as comunidades historicamente marginalizadas. Essas condições e áreas incluem hipertensão, transtorno por uso de substâncias, saúde materna e câncer. Uma meta adicional do Health Equity Roadmap é garantir o atendimento centrado no indivíduo, melhorando a triagem das necessidades sociais. A seguir, descrevemos a justificativa para a inclusão de cada uma delas e suas metas associadas.

- **Transtorno por Uso de Substâncias (SUD - em inglês):** São observadas disparidades relacionadas ao atendimento e aos resultados de SUD em Massachusetts como um todo, em Boston e para pacientes da MGB. Considerando essas disparidades, foi criada uma meta para reduzir a desigualdade no tratamento do transtorno por uso de opioides entre pacientes negros e brancos e entre aqueles que preferem o inglês e os que preferem outros idiomas.
- **Saúde Materna:** As taxas de morbidade e mortalidade materna estão aumentando nos Estados Unidos, com grupos específicos afetados de forma desproporcional.<sup>2</sup> Dado o aumento das taxas de morbidade e mortalidade e a disparidade identificada, foi criada uma meta para reduzir a taxa de partos cesáreos NTSV para pacientes negras.
- **Hipertensão:** A doença cardiovascular é uma das principais causas de mortalidade nos EUA.<sup>3</sup> Entre os pacientes do MGB com hipertensão, os pacientes negros e hispânicos têm menos probabilidade de ter sua hipertensão controlada em comparação com seus semelhantes. Foi criada uma meta para reduzir a desigualdade no controle da pressão arterial entre pacientes negros e brancos e entre pacientes hispânicos e não hispânicos.

---

<sup>1</sup> *Equidade na Saúde - Escritório de Equidade na Saúde - CDC.* (n.d.). Recuperado em 6 de dezembro de 2023, de <https://www.cdc.gov/healthequity/index.html>

<sup>2</sup> Hoyert, D. L. (2023). *Taxas de Mortalidade Materna nos Estados Unidos, 2021.* 2021. <https://doi.org/10.15620/CDC:113967>

<sup>3</sup> Martin, S. S., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Anderson, C. A. M., Arora, P., Avery, C. L., Baker-Smith, C. M., Barone Gibbs, B., Beaton, A. Z., Boehme, A. K., Commodore-Mensah, Y., Currie, M. E., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Generoso, G., Heard, D. G., Hiremath, S., Johansen, M. C., Kalani, R., ... Palaniappan, L. P. (2024). Estatísticas de Doenças Cardíacas e Derrames em 2024: Um relatório de Dados Globais e dos EUA da American Heart Association. *Circulation*, 149(8), E347–E913. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001209>

## Mass General Brigham's Health Equity Strategic Plan Executive Summary

- **Câncer:** As disparidades relacionadas ao rastreamento, ao tratamento e aos resultados do câncer são observadas nacional e localmente. Algumas das principais causas de mortalidade por câncer em 2021 em Boston incluem câncer de pulmão, colorretal e de mama.<sup>4</sup> Em todos esses tipos de câncer, observam-se disparidades na triagem e na mortalidade. Foi criada uma meta para desenvolver um plano para reduzir as desigualdades no rastreamento de câncer colorretal, de pulmão e de mama.
- **Triagem de Fatores de Risco Social:** Mais de 80% da variação nos resultados de saúde estão relacionados a outros fatores além do atendimento médico, como nutrição, moradia, transporte, emprego e educação.<sup>5</sup> O racismo estrutural resultou em condições injustas nas quais as pessoas nascem, crescem, vivem, trabalham e envelhecem, conhecidas como Determinantes Sociais da Saúde ou Fatores de Risco Social. A MGB está atualmente concluindo a triagem de fatores de risco social entre muitos de nossos pacientes e trabalhando para conectar aqueles com necessidades sociais não atendidas aos recursos apropriados. Foi criada uma meta para expandir as porcentagens de triagem de fatores de risco social em práticas ambulatoriais específicas e espaços de internação e emergência.

Além do trabalho que está sendo feito como parte do Health Equity Roadmap, planejamos dar continuidade ao trabalho fundamental de base que já foi iniciado com a United Against Racism (UAR). Alguns desses trabalhos incluem o fornecimento de comunicação escrita e verbal no idioma preferencial do paciente, permitindo o acesso equitativo ao nosso portal do paciente, o *Patient Gateway*, e a outras ferramentas digitais clínicas, e diminuindo a porcentagem de dados demográficos de raça, etnia, origem étnica, idioma escrito e falado dos pacientes que não foram informados. Para outras prioridades-chave, consulte:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37736521/>

Os hospitais do Mass General Brigham incorporam as vozes dos membros e da comunidade ao planejamento estratégico de equidade na saúde e aos esforços de implementação por meio do processo de Avaliação das Necessidades de Saúde da Comunidade (CHNA - em inglês). Cada hospital realiza uma CHNA que inclui uma análise dos dados demográficos relacionados às comunidades prioritárias identificadas que o hospital atende e o envolvimento com os principais líderes e membros da comunidade. O envolvimento com líderes e membros da comunidade ocorre por meio de entrevistas, grupos de foco e pesquisas. Por meio desse processo, cada hospital pode usar uma abordagem qualitativa e quantitativa para entender as necessidades da comunidade que atende. Particularmente, essas entrevistas com a comunidade revelam as necessidades que nem sempre são visíveis por meio de uma análise de dados. Por meio desse processo, a MGB é capaz de identificar e priorizar as principais áreas de necessidade nas comunidades que atende.

---

<sup>4</sup> Comissão de Saúde Pública de Boston, *Health of Boston 2023: Relatório sobre o Câncer (Boston, Massachusetts, 2023)*

<sup>5</sup> Hood CM, Gennuso KP, Swain GR, et al. Classificações de Saúde do Condado: Relações entre fatores determinantes e resultados de saúde. *Am J Prev Med* 2016;50(2):129–135; doi: 10.1016/j.amepre.2015.08.024