

# Vacunas contra la gripe y COVID-19 en Mass General Brigham

*La vacuna contra la gripe lo protege de contraer la gripe y también puede reducir el riesgo de sufrir complicaciones a causa de la gripe. También le recomendamos mantenerse al día con sus vacunas contra COVID-19.*

## ¿Por qué es importante la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe disminuye las probabilidades de que usted contraiga la gripe. Es posible que la vacuna contra la gripe no evite por completo que contraiga la gripe. Pero la vacunación contra la gripe reduce el riesgo de infección, enfermedad grave, muerte y hospitalización.

Los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC - en inglés\)](#) recomiendan que todas las personas de seis meses o más se vacunen contra la gripe. Hay diferentes tipos de vacunas contra la gripe. Algunas vacunas contra la gripe están destinadas a personas de 65 años o más. Si tiene 65 años o más, debe recibir estas vacunas, si están disponibles.

## ¿Cuánto cuesta la vacuna contra la gripe?

- La mayoría de las compañías de seguros médicos cubren las vacunas contra la gripe sin cobrar copago o seguro compartido. Pero es posible que le exijan que reciba la vacuna en un lugar específico. Asegúrese de verificar los requisitos de su compañía de seguros.
- Si no tiene seguro, por favor, llame a la clínica donde vaya a vacunarse contra la gripe para informarse de lo que le va a costar.

## ¿También necesito recibir la vacuna contra COVID-19 actualizada?

Le recomendamos recibir la vacuna contra COVID-19 actualizada 2024-2025. La vacuna actualizada le protegerá contra las últimas variantes del virus. Encuentre más información sobre la vacuna actualizada en nuestras [preguntas frecuentes sobre la vacuna contra COVID-19](#).

## ¿Puedo recibir la vacuna contra la gripe y la vacuna contra COVID-19 juntas?

Sí, usted puede recibir la vacuna contra la gripe en cualquier momento, incluso si recibió recientemente la vacuna contra COVID. Incluso puede recibir ambas vacunas el mismo día.

## ¿Puedo contraer gripe por la vacuna antigripal?

La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe. Las vacunas contra la gripe contienen virus de la gripe inactivados (“muertos”) o partes del virus.

## Yo no me enfermo. ¿Por qué necesito la vacuna contra la gripe?

Al vacunarse contra la gripe, no sólo se está protegiendo a sí mismo. Al prevenir la propagación de la gripe, usted está protegiendo a todos los demás, y esto incluye a nuestros pacientes, a su familia, amigos y a su comunidad. Todos corremos el riesgo de enfermarnos; los CDC estiman que la gripe ha provocado entre 9.3 – 41 millones de enfermedades, entre 100,000 y 710,000 hospitalizaciones y entre 4,900 y 51,000 muertes cada año entre 2010 y 2023.

## ¿Por qué tengo que vacunarme contra la gripe todos los años?

La protección de la vacuna contra la gripe deja de tener efecto. Además, las variedades del virus de la gripe que circulan cambian de un año a otro, por lo que es necesario actualizar la vacuna contra la gripe cada otoño.

[Encuentre más información sobre la gripe y la vacuna contra la gripe en el sitio en internet de los CDC >](#)

## ¿Dónde puedo obtener la vacuna contra la gripe o COVID-19?

Hay muchos lugares donde puede obtener la vacuna contra la gripe o la vacuna actualizada contra COVID-19. Debe vacunarse contra la gripe donde le sea más conveniente.

Por favor tenga en cuenta: Es posible que algunos lugares sólo ofrezcan la vacuna contra la gripe a pacientes de determinadas edades o que no dispongan de las vacunas para pacientes de 65 años o más.

### Farmacia local

Visite una farmacia local para obtener su vacuna contra la gripe o contra COVID-19. Es posible que las farmacias locales no administren este medicamento a infantes y niños/as pequeños/as. Por favor, comuníquese con el consultorio del pediatra de su hijo/a si tiene algún problema.

Para encontrar una farmacia local para vacunas contra la gripe, RSV o COVID-19, puede visitar [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) o llamar al 1-800-232-0233.

### Oficina del médico de atención primaria

Muchos consultorios de atención primaria y de especialidades de Mass General Brigham ofrecerán las vacunas contra la gripe, COVID-19 o RSV en las visitas regulares programadas al consultorio. La mayoría de nuestras clínicas no ofrecen citas únicamente para vacunas.