

## Mass General Brigham's Health Equity Strategic Plan Executive Summary

**La equidad en salud** es el estado en el que todas las personas tienen una oportunidad justa y equitativa de alcanzar su máximo nivel de salud.<sup>1</sup> Para lograrlo, la sociedad debe centrar sus esfuerzos en hacer frente a las injusticias históricas y contemporáneas, superar los obstáculos económicos, sociales y de otro tipo a la salud y la atención de salud, y eliminar las disparidades de salud prevenibles. <sup>1</sup> En Mass General Brigham, creemos que el racismo sistémico es un problema de salud pública que afecta a nuestros pacientes, al personal y a las comunidades a las que servimos. Trabajando colectivamente, estamos tomando medidas en todo el sistema para dismantlar el racismo y aprendiendo sobre la marcha. Nuestra misión es dismantlar las barreras, los sistemas y las acciones dentro y fuera de nuestras paredes para proporcionar una atención médica excelente y equitativa para todos.

En los próximos cuatro años, esperamos seguir mejorando la equidad en los resultados clínicos mediante la aplicación e iteración de nuestro plan de trabajo sobre equidad de salud. Este plan se creó para destacar las condiciones clave en las que existen desigualdades en salud que afectan a los pacientes de MGB y a las comunidades a las que MGB presta sus servicios, y que son las que más contribuyen al exceso de morbilidad y mortalidad entre las comunidades históricamente marginadas. Estas condiciones y áreas incluyen la hipertensión, los trastornos por consumo de sustancias, la salud materna y el cáncer. Otro objetivo del plan de trabajo para la equidad en salud es garantizar una atención centrada en la persona mejorando la detección de las necesidades sociales. A continuación se describe la justificación de la inclusión de cada uno de ellos y sus objetivos asociados.

- **Trastorno por consumo de sustancias (SUD - en inglés):** Las disparidades se observan en relación con la atención del SUD y los resultados a través de Massachusetts en su conjunto, dentro de Boston, y para los pacientes MGB. Dadas estas disparidades, se creó un objetivo para reducir la desigualdad en el tratamiento del trastorno por consumo de opioides entre pacientes negros y blancos y entre los que prefieren el inglés y los que prefieren otros idiomas.
- **Salud materna:** Las tasas de morbilidad y mortalidad maternas están aumentando en Estados Unidos, y determinados grupos se ven afectados de forma desproporcionada.<sup>2</sup> Dado el aumento de las tasas de morbilidad y mortalidad y la disparidad detectada, se creó un objetivo para reducir la tasa de partos por cesárea NTSV en pacientes de raza negra.
- **Hipertensión:** Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de mortalidad en Estados Unidos.<sup>3</sup> Entre las pacientes de MGB con hipertensión, los pacientes de raza negra e hispanos tienen menos probabilidades de tener controlada su hipertensión en comparación con sus pares. Se creó un objetivo para reducir la

---

<sup>1</sup> *Health Equity - Office of Health Equity - CDC.* (n.d.). Retrieved December 6, 2023, from <https://www.cdc.gov/healthequity/index.html>

<sup>2</sup> Hoyert, D. L. (2023). *Maternal Mortality Rates in the United States, 2021.* 2021. <https://doi.org/10.15620/CDC:113967>

<sup>3</sup> Martin, S. S., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Anderson, C. A. M., Arora, P., Avery, C. L., Baker-Smith, C. M., Barone Gibbs, B., Beaton, A. Z., Boehme, A. K., Commodore-Mensah, Y., Currie, M. E., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Generoso, G., Heard, D. G., Hiremath, S., Johansen, M. C., Kalani, R., ... Palaniappan, L. P. (2024). 2024 Heart Disease and Stroke Statistics: A Report of US and Global Data from the American Heart Association. *Circulation*, 149(8), E347–E913. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001209>

## Mass General Brigham's Health Equity Strategic Plan Executive Summary

desigualdad en el control de la presión arterial entre pacientes negros y blancos y pacientes hispanos y no hispanos.

- **Cáncer:** Las disparidades relacionadas con la detección, atención y resultados del cáncer se observan a nivel nacional y local. Algunas de las principales causas de mortalidad por cáncer en 2021 en Boston son el cáncer de pulmón, colorrectal y de mama.<sup>4</sup> Entre estos tipos de cáncer, se observan disparidades en la detección y la mortalidad. Se creó el objetivo de desarrollar un plan para reducir las desigualdades en la detección del cáncer colorrectal, de pulmón y de mama.
- **Detección de factores de riesgo social:** Más del 80% de la variación en los resultados en salud está relacionada con factores distintos de la atención médica, como nutrición, vivienda, transporte, empleo y educación.<sup>5</sup> El racismo estructural ha dado lugar a condiciones desiguales en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, lo que se conoce como determinantes sociales de la salud o factores sociales de riesgo. MGB está completando actualmente la detección de factores de riesgo social entre muchos de nuestros pacientes y trabajando para poner en contacto a aquellos con necesidades sociales desatendidas con los recursos apropiados. Se creó un objetivo para ampliar los porcentajes de detección de factores de riesgo social en las consultas ambulatorias seleccionadas y en los espacios de hospitalización y urgencias.

Además del trabajo que se está llevando a cabo como parte del plan de trabajo para la equidad en salud, tenemos previsto continuar el trabajo fundamental que ya se ha iniciado bajo Unidos contra el Racismo (UAR - en inglés). Parte de este trabajo incluye proporcionar comunicación escrita y verbal en el idioma de preferencia del paciente, permitir un acceso equitativo a nuestro portal del paciente, Patient Gateway, y a otras herramientas digitales clínicas, y disminuir el porcentaje de datos demográficos de raza, etnia, origen étnico, idioma escrito y hablado que faltan. Para conocer otras prioridades clave, por favor consulte:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37736521/>

Los hospitales Mass General Brigham incorporan las voces de los miembros y de la comunidad en la planificación estratégica de la equidad en salud y en los esfuerzos de implementación a través del proceso de Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad (CHNA - en inglés). Cada hospital lleva a cabo una CHNA que incluye una revisión de los datos demográficos relacionados con las comunidades prioritarias identificadas a las que el hospital presta servicio y el compromiso con líderes y miembros clave de la comunidad. La colaboración con los líderes y miembros de la comunidad se lleva a cabo mediante entrevistas, grupos de discusión y encuestas. A través de este proceso, cada hospital puede utilizar un enfoque cualitativo y cuantitativo para comprender las necesidades de la comunidad a la que presta servicio. En particular, estas entrevistas con la comunidad revelan las necesidades que no siempre son visibles a través de una revisión de datos. A través de este proceso, MGB es capaz

---

<sup>4</sup> Boston Public Health Commission, *Health of Boston 2023: El informe sobre el cáncer (The Cancer Report - en inglés) (Boston, Massachusetts 2023)*

<sup>5</sup> Hood CM, Gennuso KP, Swain GR, et al.. County health rankings: Relationships between determinant factors and health outcomes. *Am J Prev Med* 2016;50(2):129–135; doi: 10.1016/j.amepre.2015.08.024

## **Mass General Brigham's Health Equity Strategic Plan Executive Summary**

de identificar y priorizar las áreas clave de necesidad dentro de las comunidades a las que presta servicio.